EMPRENDE EN TI

RESCATA, REFUERZA Y REINVENTA TU VIDA

REENCUADRE

¿QUÉ ES “EMPRENDE EN TI”?

ES UN PROGRAMA DISEÑADO PARA AYUDARTE A DESARROLLAR UNA MEJOR POSTURA ANTE LA VIDA.

Más que un curso o taller, es una oportunidad para conectar con tu potencial y fortalecer tus habilidades en un espacio que te permita modificar estructuras mentales y potenciar procesos de aprendizaje que te ayuden a generar cambios profundos y lograr tus objetivos. Podrás elegir los módulos que se adapten a tus necesidades.

1. RESCATA EL VALOR TU PASADO.
2. REFUERZA EL POTENCIAL DE TU PRESENTE.
3. REINVENTA LAS POSIBILIDADES DE TU FUTURO.

Así que si necesitas un empujón para conseguir los retos que te planteas y no dejarlos olvidados en el camino, este curso puede ayudarte.

¿Dónde podrás aplicarlo?

Principalmente en tu vida personal para lograr una mejor versión de ti, impactando:

- La comunicación en tus relaciones.
- La toma de decisiones trascendentes.
- Tu motivación y compromiso.
- El logro de tus objetivos.
- Tu desempeño profesional.

¿QUIÉNES TE ACOMPAÑAREMOS?

- Somos un equipo comprometido con el desarrollo de las personas, certificados en diversas profesiones de ayuda con más de 30 años de experiencia acompañando a personas, grupos y empresas en su camino de crecimiento.

- Estamos convencidos que el trabajo desde cuatro diferentes generaciones y diversas perspectivas que nos caracteriza promueve en nosotros una curiosidad constante que se refleja en propuestas e intervenciones innovadoras, creativas e integrales, diseñadas especialmente para tí.

- Hemos colaborado con empresas como:

TOYOTA, Profuturo, citibanamex, SAP, BASF The Chemical Company, sanfer Salud Animal, Royal Holiday Vacation Club, PROGRESEMOS, PROSA, CFE Comisión Federal de Electricidad, Super Farmacia, Betterware Hogar en armonía, Santander, mazda, Coppel, BX+, NESPRESSO, KONE, Nacional Monte de Piedad, ICA, FLUOR, invex, AstraZeneca

Jimena Dada

"Cambia tu mentalidad.
Transforma tu vida."

Gen X

Corredora, amante de la naturaleza y apasionada del bienestar de la gente.

José Merino

"Life is what happens to you while you're busy making other plans." John Lennon

Baby Boomer

Valoro la curiosidad y la compañía como una vía al aprendizaje y el desarrollo. Contar y escuchar historias me enriquece. Me gusta leer y hacer ejercicio.

Bernardo Goldfeder

"Life isn't about finding yourself. Life is about creating yourself"

Late Millennial.

Me gusta mucho la adrenalina y hacer cosas nuevas, he aprendido a no tomarme tan en serio y a reírme de mí mismo (o por lo menos lo intento). Ávido consumidor de podcasts y videos que me invitan a reflexionar.

Hugo Chávez

"A veces si tomas el" camino fácil "es solo fácil al principio"

Xennial.

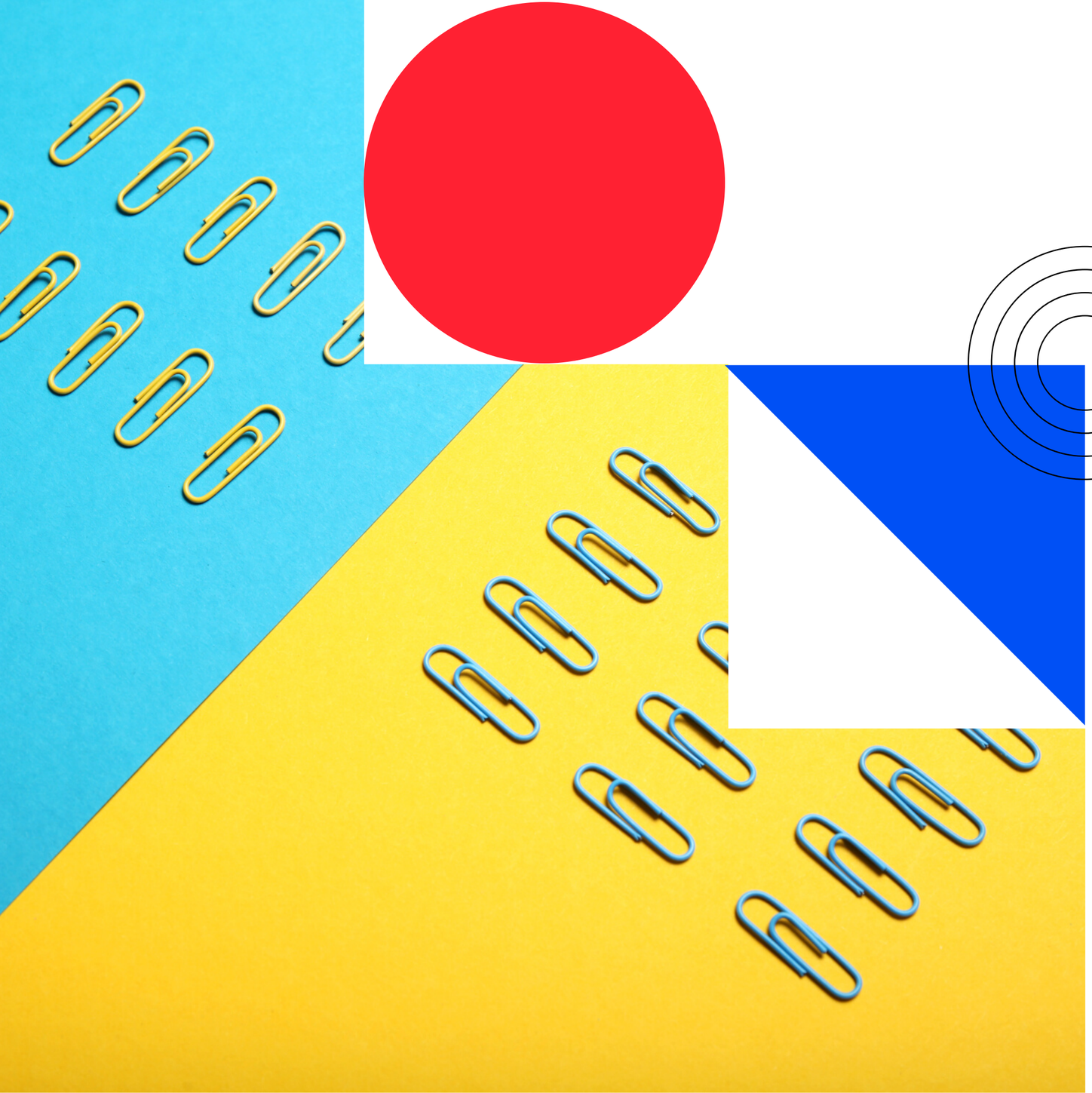
Desarrollista Humano sui generis, con clase y caché pa 'servirle a usté.

Mi superpoder es levantarme y volver a creer en mí, en las personas, en mis sueños y que siempre hay tiempo pa unos tacos y mis amigos.

¿QUÉ LO HACE DIFERENTE?

NUESTRO ADN

- Diverso. 4 instructores, múltiples perspectivas, diferentes metodologías.
- Práctico. Herramientas y soluciones realmente aplicables a tu contexto.
- Real. Personas como tú, compartiendo sus temas, sentimientos y desafíos.
- Divertido. El humor como medio para dejar de tomarnos tan en serio y poder crecer.



¿CÓMO ESTÁ ORGANIZADO?

NUESTRA PROPUESTA

- Programa.
  - Duración total: 3 módulos trimestrales independientes (puedes cursar los que elijas) Grupos de 12 a 16 participantes.
- Módulo.
  - 6 sesiones quincenales de 2 horas.
    - Experiencia de integración y alineación.
    - 4 sesiones de trabajo personal.
    - Experiencia de cierre y próximos pasos.
- Recursos adicionales.
  - Opción de asesoría 1 a 1 con los facilitadores.
  - Cuestionario inicial para detectar expectativas.
  - Recomendaciones de desarrollo individuales.
  - Grupo privado de Facebook con atención a preguntas, comentarios, oferta de recursos.

MÓDULOS DEL PROGRAMA

EL PASO A PASO

REINVENTA LAS POSIBILIDADES DE TU FUTURO

EDITA, IMAGINA, CREA Y ADUÉÑATE

REFUERZA EL POTENCIAL DE TU PRESENTE

RECONOCE, ACTUALIZA, ACTIVA Y APROVECHA

RESCATA EL VALOR TU PASADO

LIMPIA, SUELTA, SANA Y CIERRA

RESCATA EL VALOR DE TU PASADO

L I M P I A , S U E L T A , S A N A , C I E R R A

LIMPIA tu historia

- Revisa los momentos importantes que te han hecho ser quien eres.
- Reinterpreta y resignifica.

SUELTA cualquier atadura que esté limitando tu crecimiento, tu desarrollo.

- Conoce tus creencias limitantes y aprende a trabajarlas.
- Devuelve expectativas ajenas.

SANA las heridas o raspones emocionales.

- Perdona y libérate de resentimientos.
- Rescata lo positivo de esos momentos.

CIERRA lo que sea necesario.

- Reconoce relaciones que te es necesario concluir.
- Identifica y liberate asuntos inconclusos.

REFUERZA EL POTENCIAL DE TU PRESENTE

RECONOCE, ACTUALIZA, ACTIVA Y APROVECHA

RECONOCE tu potencial.

- Realiza un inventario de tus recursos.
- Tu huella digital, características que te diferencian y personalizan.

ACTUALIZA tu propósito.

- Valores personales.
- Define tu ruta de expansión.

ACTIVA tu motivación/pasión.

- Pasión y motivación.
- Acercándome a mi misión personal.

APROVECHA tus recursos.

- ¿Qué de tu contexto te puede ayudar?.
- Tus relaciones y patrocinadores.

REINVENTA LAS POSIBILIDADES DE TU FUTURO

EDITA, IMAGINA, CREA Y CONSOLIDA

EDITA tu futuro.

- Revisa y ajusta tus creencias del futuro.
- Diseña un futuro deseable.

IMAGINA posibilidades.

- Traza nuevos mapas y rutas creativas.
- Reconoce posibles obstáculos.

CREA recursos.

- Acciona estrategias ágiles para tu vida.
- Estrecha tu red de apoyo.

CONSOLIDA tu esfuerzo.

- Responsabilizate de tu bienestar. (accountability)
- Adueñate de tu destino.

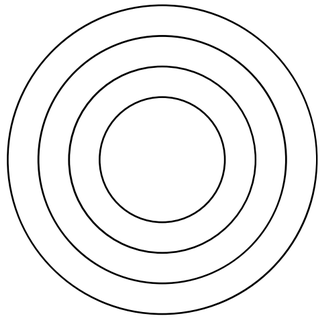
INVERSIÓN

DECÍDETE A EMPRENDER EN TI

Costo por módulo (trimestral): $9,700 + IVA.

- 10% de descuento por pago de contado o
- Hasta 4 meses sin intereses

Paquetes adicionales de conversaciones 1 a 1 de 40 minutos:

- 1 conversación por $750
- 3 conversaciones por $2100
- 6 conversaciones por $3900

Las conversaciones deben agendarse durante el periodo del programa.