



CERTIFICACIÓN LIFE COACHING

N O V I E M B R E 2 0 1 8





"Si uno avanza en la dirección de sus sueños, y se empeña en vivir la vida que se ha imaginado, se encontrará con un éxito inesperado en las horas comunes".

Henry David Thoreau



OBJETIVOS GENERALES DE LA CERTIFICACIÓN

El entrenamiento brinda al participante una experiencia personal de desarrollo y una toma de conciencia, a la vez que ofrece los marcos conceptuales, las habilidades y las estrategias necesarias para la práctica profesional del Coaching de Vida.

OBJETIVOS GENERALES

A lo largo del entrenamiento el participante:

- Desarrollará habilidades de entrevista que le permitan diseñar conversaciones de alto impacto en la conciencia y en la autoestima de sus clientes.
- Comprenderá el valor de las emociones, sentimientos y creencias personales en el diseño de un plan de vida satisfactorio y productivo.
- Adquirirá herramientas para favorecer esta toma de conciencia en sus clientes.
- Desarrollará habilidades para jerarquizar en sí mismo y en sus clientes, sus conductas y creencias de manera que se favorezcan cambios de hábitos y valores.
- Conocerá estrategias para establecer, en él y en sus clientes, planes de acción específicos para un mejor balance de vida, así como para evaluar el resultado de los mismos.



CERTIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO

La formación para obtener la
Certificación de Coaching de Vida está
Reconocida por:

- TECMILENIO ,
- AIEC (La Academia Internacional de Estudios de Coaching) ,
- Despertares-Coaching.
- Reencuadre AC .



ESTRUCTURA DE LA CERTIFICACIÓN

El entrenamiento para la Certificación en Coaching de Vida tiene la siguiente metodología:

- Entrenamiento de 110 horas de duración impartido en ocho sesiones en fin de semana (viernes y sábado).
- El entrenamiento incluye la exposición de marcos teóricos propios del Desarrollo Humano, la Psicología Humanista y el Coaching, así como lecturas de apoyo complementarias.





FECHAS Y HORARIOS

Primera sesión: 16 y 17 de Noviembre.

• Segunda sesión: 7 y 8 de Diciembre.

• Tercera sesión: 11 y 12 Enero.

• Cuarta sesión: 8 y 9 de Febrero.

• Quinta sesión: 8 y 9 de Marzo.

• Sexta sesión: 5 y 6 de Abril.

• Séptima sesión: 17 y 18 de Mayo.

Viernes de 5 a 9 pm y sábado de 9:30

am a 7 pm



COORDINADOR RICARDO MERINO PÉREZ

- Director de "Despertares Coaching y Desarrollo Humano".
- Instructor de las Certificaciones de Coaching de Vida y Coaching Ejecutivo con el Instituto Tecnológico de Monterrey, Reencuadre y Despertares por más de 15 años.
- Creador de la Certificación de Coaching de vida, incorporando en el proyecto herramientas de PNL, Psicoterapia Gestalt y Coaching.
- Instructor, Coach y Consultor Asociado del Tecnológico de Monterrey, Salom Change Dynamics, Despertares y Reencuadre SC. participando en proyectos de Coaching en Organizaciones como Banamex, Oracle, Universidad Autónoma de Chihuahua, CFE, CAPUFE, CONAGUA, Ica Fluor, Grupo Desc, Grupo Bimbo, Nafinsa, NewYork Life, Finca, Tec de Monterrey, EstéeLauder, Consejo de la Judicatura, Clinique y Valmex entre otras.
- Conferencista asociado con el TEC de Monterrey, en temas de Desarrollo Personal y motivación.

- Balance integral de vida.
- Generación de “Futuros Motivantes”.
- Estrategias para establecer objetivos personales.
- Definición de un “Plan Integral de Vida”.
- Estrategias para diseñar planes de acción.
- Posiciones Perceptuales.
- Emociones y sentimientos, clave de los recursos personales.
- Manejo y resolución de emociones.
- Mapas Generativos para emociones positivas.
- Solución de conflictos internos: La creación de una alianza interna.
- Estrategia de generación de recursos. Anclajes.
- Consolidar un patrón inestable de conducta.

TEMARIO

- Imaginación y creación interna: Submodalidades.
- Tu coach interior: La sabiduría del inconsciente.
- Tareas para el desarrollo del Potencial.
- Creencias, valores e identidad personal.
- Cambio de creencias limitantes.
- Estrategias para generar creencias positivas.
- La línea sistémica de la vida.
- Trabajo con Mentores.
- Estrategias de des-identificación y re-identificación.
- Arquetipos de transformación.
- Matriz del Auto-concepto.
- Los ejes del cambio.
- Estrategias de creatividad: Estrategia de Disney.
- Trascendencia: El verdadero sentido de la transformación.



INVERSIÓN

- PAGO ÚNICO EN EFECTIVO \$17,500.00 MÁS IVA
- PAGO CON TARJETA DE CRÉDITO 12 MESES SIN INTERESES: \$22,000.00 MÁS IVA
- INSCRIPCIÓN DE \$1,000.00 MÁS IVA Y OCHO PAGOS DE \$2,800.00 MÁS IVA