



PERSONAL  
OBJETIVOS  
MAPA  
CAMBIO  
RECURSOS  
ESTRATEGIAS  
PENSAMIENTOS  
REENCUADRE  
EMOCIONES  
CMBIAR  
LOGROS  
LIDERAZGO  
GENERACIÓN  
REALIDAD  
COACHING  
MODELOS  
REVOLUCIÓN  
TRANSFORMACIÓN  
COMPORTAMIENTOS  
TÉCNICAS

Habilidades de PNL aplicadas al Coaching



REENCUADRE

● ● ● REENCUADRE



POSSIBILIDADES

# Programación Neurolingüística (PNL)



La PNL generó una revolución en la aplicación de estrategias para el cambio personal al comprender los modelos a través de los cuales, los seres humanos construimos el “mapa de nuestra realidad.”

A partir de ello, la PNL diseñó un conjunto de técnicas enfocadas a la transformación de pensamientos, emociones y creencias limitantes, así como a la generación de recursos y comportamientos requeridos para el logro de los objetivos establecidos.



## Objetivo del programa

- Adquirir marcos teóricos y desarrollar habilidades propias de la PNL aplicables a la práctica del Coaching Ejecutivo y de Vida.
- Reforzar las habilidades y técnicas adquiridas en tu formación como coach.
- Generar un modelo integral de intervención para tu práctica profesional.

## ¿Para qué desarrollar habilidades de PNL?

- Para que cuentes con un conjunto de estrategias y técnicas aplicables en diversos momentos de una sesión de Coaching.
- Para incluir en tus habilidades de conversación patrones de lenguaje que favorezcan el logro de los objetivos de tus coachees.
- Para ser capaz de “cortar a la medida” cada una de tus intervenciones en función de las características personales de tu cliente.
- Para tener una comprensión más amplia y aplicable de la importancia de las emociones y las creencias en la práctica del Coaching.
- Para generar procesos de transformación personal más profundos y permanentes en tus coachees.

# PNL

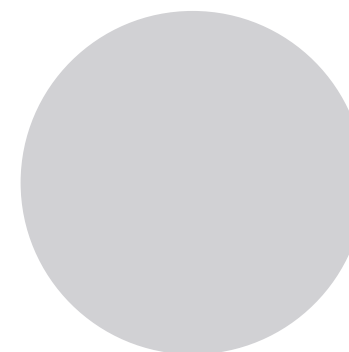
# Ventajas y beneficios de nuestro programa

## Ventajas

- Todos los instructores del programa están certificados tanto en Coaching Ejecutivo como en PNL y desarrollan su práctica profesional como coaches ejecutivos y psicoterapeutas.
- Las demostraciones y prácticas a realizar serán en el contexto de sesiones de Coaching.
- Todos los participantes del taller, deberán estar certificados como coaches, por lo que el curso se desarrolla en un entorno enriquecedor en experiencias.

## Beneficios

- Técnicas y habilidades específicas de la PNL que han probado su valor en el contexto del Coaching, lo que evitará pérdida de foco en otras posibles áreas de aplicación de la PNL.
- Un grupo de participantes con intereses comunes y niveles de entrenamiento semejante, lo que evitará realizar prácticas con personas con menor experiencia profesional.
- Contextualización de casos y ejemplos propios del mundo del Coaching, lo que incrementará el aprovechamiento de tu entrenamiento y su inmediata aplicación.



## Metodología

- Breves exposiciones conceptuales
- Demostraciones de las técnicas por parte de los instructores
- Prácticas supervisadas de las habilidades y técnicas a desarrollar

## Temario

- Lenguaje específico. Metamodelo
- Lenguaje de persuasión. Patrones hipnóticos
- Reencuadres y resignificación
- Generación e inducción de estados de recursos
- Especificación de objetivos y Pensamiento Estratégico
- Negociación y manejo de conflictos
- Creencias personales
- Patrones metafóricos en el Coaching

## Instructores

Mtro. José Merino Pérez

Mtra. Jimena Dada Escalante

**Inicia 9 de marzo**

**Jueves cada 15 días**

**18:30 a 21:30 hrs**

**Duración: 6 meses**

## Informes:

[tania.fabrega@reencuadre.com](mailto:tania.fabrega@reencuadre.com)

[www.reencuadre.com](http://www.reencuadre.com)

**Informes a los teléfonos:**

5662-2661 y 5661-9217

Calle Empresa 165, 1º Piso,  
Colonia Extremadura Insurgentes